

# MOM

en famille

JOURNÉE  
PARENTS / ENFANTS

Samedi 18 janvier 2025  
9h30 > 13h et 14h > 17h30

• Animée par des professionnels  
de la santé et de la petite enfance

À Saint-Savin  
(5 sites)

« Pour mieux  
comprendre  
et communiquer  
avec les enfants  
de 0 à 12 ans »

#ateliersparentsenfants

#conseils

#échanges

#théâtreinteractif

#activitésensorielles

ENTRÉE  
GRATUITE

Espace  
Garderie



# PROGRAMME



✓ ateliers avec inscriptions, QR code au dos



## Salle du conseil de la Communauté des Communes

(Parking de la CDC - rue des Vignes)

- > **14h-15h30** : ✓ **Théâtre interactif** sur le thème du harcèlement scolaire (avec la compagnie OXO) pour les enfants de 9 à 12 ans.
- > **15h30-16h30** : ✓ **La puberté, l'acceptation de son corps** (animé par Sophie DONON, sage-femme au PSP).

## Salle des mariages de la Mairie

> **9h45-10h45** : ✓ **Massages bébés** (par 2 puéricultrices de la PMI) : pour les 0/1 an. 6 bébés max.

> **11h-12h15** : ✓ **Yoga pour femmes enceintes ou jeunes mamans** (sans les enfants), (par Pierre Arnaud SONCIN, sage-femme au CH de Blaye).

> **14h30-16h** : ✓ **Initiation au portage bébés** (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).

> **16h-17h30** : ✓ **Conférences** « Le sommeil du jeune enfant » **de 16h à 16h45** puis « Le sommeil de l'adolescent » **de 16h45 à 17h30** (par le Docteur SUREAU, médecin spécialiste du sommeil).



## Salle du tribunal

(26 rue Célestin Joubert)

> **9h45-10h30** : ✓ « **Lire à deux** » animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice de la PMI.

> **10h30-13h** : **Éveil musical** animé par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde.

> **14h-15h30** : **Manipulation d'instruments de musique** par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde.

> **16h-16h45** : ✓ **Kamishibais** (théâtres de papier) animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice de la PMI.



## Salle des Halles

(rue des Halles)



### Sur la journée

> **Sensibilisation à l'exposition aux écrans « 0-2 ans : 0 écran »**, (par Marie Christine COTRAIT - sage-femme) avec espace de libre parole, mur d'expression, quizz...

> **Jeux et activités sensorielles** Alternatives aux écrans (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).

> **Information et sensibilisation à la santé environnementale** (par Sarah BEREK, chargée de prévention et promotion de la santé au CH de Blaye).

> **Ateliers sur l'alimentation** (par Karine MANGEOT, nutritionniste au PSP). **Le matin** : La diversification alimentaire et la DME. **L'après-midi** : L'équilibre alimentaire des 10-12 ans, et la prévention des addictions pour les pré-ados.

> **Espace libre de discussions/café des parents** : « Vis ma vie de parent » (par Sophie DONON, sage-femme au PSP).

> **Ateliers parents/enfants** : fresque « Dessine-moi ta famille », défis enfant-parent, parcours sensoriel, jeux de confrontation ou de coopération, espace ludothèque, activités manuelles, bouteilles sensorielles, transvasement, mosaïque et coin lecture accompagné (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG et des ALSH du territoire).

> **Espace garderie pour les 5-12 ans** (gratuit).

> **Atelier créatif et artistique** (par l'École de Musique et des Arts de Haute Gironde).

> **Exposition artistique et photographique** de la Journée Petite Enfance 2024 et des planches illustrées réalisées par Marion GUILLON RIOUT, Illustratrice, sur le projet éducatif du service Petite Enfance de la CCLNG.

## Maison des services

au public (rue des Halles)



> **9h30-13h/14h-17h30** : **Garderie/Jardin d'enfants pour les 0-4ans** (gratuit).

## Parking de la Maison des services publics

(rue des Halles)

> **9h30-13h/14h-17h30** :

- **Point accueil.**
- **Stand d'informations sur les modes d'accueil du territoire Haute Gironde.**
- **Présence du « Bus en + »** avec des professionnelles de la PMI.





## Salle Dufaure (Place Dufaure)



- > **9h30-10h15** : ✔ « **Communication gestuelle associée à la parole** » (par Aurore DUPUY – formatrice Petite Enfance).
- > **10h30- 11h30** : **Temps d'échange** « Observer, jouer, échanger : communiquer avec son enfant. » (par Célia CHENOUNA, orthophoniste au PSP).
- > **11h30-13h** : **Temps d'échange** « Vivre avec nos émotions et celles de nos enfants » (par Anaïs LE CAM, psychologue au PSP et à la CCLNG).
- > **14h-15h** : **Temps d'échange** « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. » (par Célia CHENOUNA, orthophoniste au PSP).
- > **15h15-16h45** : **Temps d'échange** « Un nouveau regard sur les comportements difficiles de nos enfants » (par Anaïs LE CAM, psychologue au PSP et à la CCLNG).
- > **16h45-17h30** : ✔ « **Communication gestuelle associée à la parole** » (par des professionnelles petite enfance de la CCLNG).



**Théâtre interactif  
sur le harcèlement  
scolaire des 9-12 ans**

**14 h**

Salle du Conseil  
de la Maison de la CDC

Toute la journée, restauration sucrée  
(boissons chaudes, crêpes, gâteaux, etc.)  
Association d'Assistants Maternelles  
Agréées « Les p'tits gribouilles »



Pour toutes inscriptions



cclng\_33920



Communauté de Communes Latitude Nord Gironde



CC Latitude Nord Gironde



Pour information, contacter le Pôle Enfance Jeunesse et Sports  
au 05 57 68 18 45 ou gif@latitude-nord-gironde.fr